

Informationsblatt

Profil

Alkohol und illegale Drogen wie z.B. Cannabis sind allgegenwärtig in unserer Gesellschaft und stellen für junge Menschen nicht selten einen Reiz dar. Laut der Drogenaffinitätsstudie von 2015 konsumieren Jugendliche durchschnittlich im Alter von 14,5 Jahren zum ersten Mal Alkohol, ihren ersten Rausch erleben sie durchschnittlich mit 15,9 Jahren - trotz der gesetzlichen Altersbeschränkungen zur Abgabe von Alkohol. Etwa jeder zehnte Jugendliche hat schon einmal Cannabis konsumiert. Im Vergleich zu 2011 ist der Cannabiskonsum im Jahr 2015 bei Jugendlichen in der Altersgruppe der 12 bis 17 jährigen wieder angestiegen (Drogenaffinität Jugendlicher in der Bundesrepublik Deutschland 2015).

REFLEKTOR ist ein Programm zur schulischen Suchtprävention für junge Menschen. Es bietet den Schülern/-innen einen bewertungsfreien Raum, in dem sie sich mit Unterstützung der Trainer/innen gemeinsam mit der Thematik auseinandersetzen. Gleichzeitig vermittelt **REFLEKTOR** Fakten, um Risiken zu erkennen und einem gesundheitsschädlichen Konsum vorzubeugen.

Ziele

- Information und Aufklärung zu Suchtmitteln
- Reflexion des eigenen Konsums
- Diskussion zum Konsumverhalten in der Klasse / Peer Group
- verantwortungsvoller Umgang mit Drogen
- Handlungssicherheit bei auffälligem Konsum



Termine

nach Absprache

(Wir empfehlen, die Workshops für Klassen außerhalb der Schule durchzuführen und stellen Ihnen gern Räumlichkeiten zur Verfügung.)

Angebote

- Vorbereitung des Workshops (inklusive Abfrage der Bedarfe und Wünsche)
- Bereitstellung externer Räume und Materialien
- Workshopleitung durch zwei erfahrene Trainer/innen à vier Zeitstunden
- Einsatz interaktiver Methoden
- anonyme Sprechstunde für einzelne Schüler/innen im Anschluss je nach Bedarf
- Nachbereitung des Workshops (inklusive Kurzbericht + Auswertung eines anonymen Schüler-Evaluationsbogens)



Möglicher Ablauf eines Workshops

- **OPENER**
Aktives Vorstellen und Konsumanalyse der Klasse.
- **1,2 ODER 3 - OB DU WIRKLICH RICHTIG STEHST, WEIßT DU WENN...**
Aktive Methode zur Wissensvermittlung inkl. Impulsreferaten zu Suchtmitteln.
- **RISIKEN BEI SUCHTMITTELKONSUM**
eigene Konsumeinschätzung mittels Konsumprofilen, Suchttreppe, Rauschverlauf, Impulsreferate zum Thema, Auswertung
- **MYTHOS ODER WAHRHEIT**
Den Schülerinnen und Schülern werden mit Behauptungen und provokanten Thesen zum Thema Cannabis / Alkohol konfrontiert und müssen sich zu diesen mit dem Ziel einer kritischen Auseinandersetzung positionieren.
- **LETZTEN FREITAG**
Kreatives Arbeiten an dem Präventionscomic LETZTEN FREITAG.
- **HASHTAG**
Die Schüler/innen sollen den Projekttag auf einem Bogen bewerten und in einer Abschlussrunde mit einem einzigen Wort den Projekttag bewerten.

Kosten

auf Anfrage

Das Team

Sozialpädagogen/-innen, Gesundheitswissenschaftler/innen und Soziotherapeuten/-innen mit Zusatzqualifikationen in Motivierender Gesprächsführung (MI) & Erlebnispädagogik (OEAV) sowie langjähriger Erfahrung im Bereich der Suchtprävention.

Adresse

REFLEKTOR

Große Hamburger Str. 18

10115 Berlin

Fon: 030.66633436

E-Mail: reflektor@stiftung-spi.de



REFLEKTOR

Ein Gemeinschaftsprojekt der Stiftung SPI und des
Caritasverbandes für das Erzbistum Berlin e.V.
Große Hamburger Str. 18 / 10115 Berlin / Tel.: 030 666 33 434

